

اعتیاد بعنوان خود درمانی

استاد درس:

ارائه:

بهار ---

۱. شیوع مازاد اختلالات روانپزشکی به خصوص خلقی در معتادان (قبل از اعتیاد)

۲. بروز این علائم بعد از کنار گذاشتن مواد :

افرادی که ترک می کنند بعد از گذشت ماه ها دچار مشکلات خلقی مثل: بی حوصلگی، ناامیدی، اضطراب، بی انگیزگی، عصبانیت، فکر خودکشی و... می شود.

۳. بسیاری از افرادی که در معرض مواد هستند معتاد نمی شوند :

افراد زیادی در خارج الکل مصرف می کنند اما الکل نیستند.
اکثر افراد رهاس می کنند و اصلا باهاس حال نمی کنند.

۴. ابرازات معتادان از دوران قبل از اعتیاد :

افکار نا امید، پوچ گرایی، عدم به وواقف بودن زندگی
صفات اخلاقی مشترک: ذاتا عجول، تسلیم در برابر مشکلات ، عدم تحمل به تاخیر انداختن

مفروضات:

1. فرض علیتی (Causation postulate):

معتادان به علت اختلالات روانپزشکی خود به سوی اختلالات دیگر می روند. اختلالات روانپزشکی علت مصرف مواد خواهند بود.

2. جنبه اختصاصی بودن (Specificity postulate):

هر فرد به علت بیماری خاص به سمت ماده مخدر خاصی خواهد رفت. مثلاً فردی که احساس تهی بودن دارد از الکل استفاده می کند.

3. فرض درمان (Treatment postulate):

اگر بخواهید اعتیاد خوب شود باید علت زمینه ای را درمان کنی.

۳. بین مواد و میزان خشم افراد رابطه معناداری وجود ندارد.

انواع اگر در افراد هروئینی و کوکائینی ماری جوانایی خشم بیشتر مربوط به خشم صفت نیست و خشم حالت است که بالاتر است.

۴. از جامعه آماری ۷۲ نفری پرسیده شد چه اتفاقی افتاد بار اول از مواد استفاده کردید؟

۱۱ از ۷۵ بیان کردند که به علت افسردگی و اضطراب اولین بار اسفاده از مواد را آغاز کردند .



بازنگری مقاله خانتزیان در سال 1997

“...خیلی یک وضعیت روانپزشکی نیست که فرد بابت آن به خود درمانی رو آورد بلکه برای طیف وسیعی از علائم درونی و حالات ناخوشایند است که ممکن است بخشی از یک اختلال روانپزشکی باشند یا نباشند.”

A close-up photograph of a hand holding a metal dog tag. The tag is rectangular with rounded corners and has the words "THANK YOU" on the top line and "VETERANS" on the bottom line, both in a sans-serif font. A ball chain is attached to the left side of the tag. The hand is positioned on the right side of the frame, with the thumb and index finger gripping the tag. The background is a blurred, patterned fabric, possibly a plaid shirt, in shades of blue and purple. The lighting is soft, highlighting the texture of the hand and the metallic surface of the tag.

THANK YOU
VETERANS